

Режим дня в холодный период.

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Млад. гр.</i>	<i>Средняя гр.</i>	<i>Старша я гр.</i>	<i>Подгот. гр. А</i>	<i>Подгот. гр.Б</i>
Прием детей, свободная игра	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.25	7.30- 8.25	7.30- 8.25
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25	8.15- 8.25	8.15- 8.25	8.15- 8.25	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25- 8.55	8.28- 8.55	8.27- 8.50	8.26- 8.50	8.25- 8.50
Утренний круг Подготовка к организованной деятельности.	8.55- 9.20	8.55- 9.20	8.50- 9.20	8.50- 9.20	8.50- 9.20
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.20- 10.20	9.20- 10.35	9.20- 11.05	9.20- 11.10	9.20- 11.10
Второй завтрак.	10.05- 10.10	10.10 10.15	10.11 10.15	10.12- 10.20	10.15- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20- 12.00	10.35- 12.10	11.00- 12.20	11.00- 12.25	11.00- 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00- 12.10	12.10- 12.20	12.20- 12.30	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.25- 12.55	12.27- 13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40- 15.10	12.50- 15.10	12.55- 15.00	13.00 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-- оздоровительные процедуры	15.10- 15.38	15.10- 15.34	15.00- 15.30	15.00- 15.27	15.00- 15.27
Полдник.	15.35- 15.48	15.32- 15.46	15.30- 15.45	15.27- 15.42	15.25- 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.48- 16.05	15.46- 16.20	15.44- 16.20	15.42- 16.30	15.40- 16.30
Вечерний круг	16.05- 16.15	16.10- 16.20	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15- 17.16	16.20- 17.17	16.40- 17.18	16.40- 17.20	16.40- 17.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.16- 17.46	17.17- 17.47	17.18- 17.48	17.19 17.50	17.20- 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.46- 19.30	17.47- 19.30	17.48- 19.30	17.50- 19.30	17.50- 19.30

Режим дня для детей 2-3лет

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность/подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.25-11.55
Обед.	12.00-12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка .	16.20-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.55-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.45-19.30