

Страничка психолога

«Игры на развитие мелкой моторики руки»

«Рука – это инструмент всех инструментов» (Аристотель)



Игры с шишками.

С древних времен на русской земле забавлялись шишками, чурочками, желудями, орехами, косточками, камнями и прочим природным материалом. Из него строили, делали игрушки, выкладывали узоры, перебрасывали, перекатывали друг другу и т.д. Играя с природным материалом, дети познают окружающий мир, становятся общительнее, спокойнее, а развитие мелкой моторики оказывается увлекательным и неустойчивым делом.

- **Перекатывание шишек между ладонями до появления чувства приятного тепла и легкого покраснения.**

*Шишки словно ежики
Колются чуть-чуть
Покатать в ладошках
Шишку не забудь.*

- **Следующее упражнение – сжимание или разжимание шишек обеими руками одновременно или поочередно правой и левой рукой.**

*Шишку я в руке держу
То сожму, то разожму
Поиграю с нею –
Ладошки разогрею.*

*Вот сжимаю правой
Вот сжимаю левой.
Буду шишки я сжимать,
Буду ручки укреплять.*

Пальчиковые игры.

Хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают пальчиковые игры. Они очень эмоциональные, простые. В ходе пальчиковых игр, дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Самым простым является изображение пальцами различных фигурок. Но начинать пальчиковые игры надо с разминки пальцев. Например:

- «Играем на барабане» — ритмичные движения указательных пальцев вверх-вниз.
- «Фонарики» — вращательное движение кистями обеих рук.
- «Веселые брызги» — отрывистые движения кистями рук сверху вниз распрямляя и сгибая пальцы в кулачки.
- «Погрозим» — указательным пальцем погрозить попеременно каждой рукой.
- «Пальчики» — пальцы «шагают», «бегают», «танцуют».

При помощи пальцев можно инсценировать рифмованные истории, потешки. Самое простое упражнение – разжимание пальчиков одной руки по одному, начиная с мизинца



Игры с мелкими предметами (бусины, пуговицы, камешки, крупа).

Такие игры проводятся только под наблюдением взрослых. Они оказывают всестороннее действие — развивающее, успокаивающее, тонизирующее, оздоравливающее. Отлично развивают моторику и тактильные ощущения. Насыпьте в мисочку любую крупу и дайте её ребенку. Он с удовольствием будет ее трогать, просыпать сквозь пальцы. Предложите

разделить заранее смешанные фасоль и горох, или же искать камушки в крупе. Задайте задачу — нарисовать на белом картоне крупной солнышко или любой другой несложный рисунок. Хорошо работают для развития моторики упражнения с пинцетом или щипцами. Покажите, как с помощью такого инструмента можно переключать предметы и попросите его переложить в бутылку с узким горлышком горошинки, камушки или бусинки.

Игры с резиночками для волос.

Простые игры с резиночками необычны, очень интересны и увлекательны. Для игр вам потребуются разноцветные маленькие резиночки для волос и карточки с изображением руки. Карточки можно сделать самостоятельно.



1,2,3,4,5!

Будем пальцы наряжать!

Пальцы сжаты в кулак. По очереди разгибаем пальчики

Вот мизинчик - он морковка,

Он в оранжевой обновке!

Надеваем на мизинец оранжевую резинку

Безымянный - баклажан,

Носит синий сарафан.

Надеваем на безымянный палец синюю резинку

Средний - свёкла для борща,

Ярко- красная она.

Надеваем на средний палец красную резинку

Указательный – кокетка,

Он весь жёлтенький, как репка.

Надеваем на указательный палец жёлтую резинку

Большой палец – молодец!

Он зелёный огурец!

Надеваем на большой палец зелёную резинку,

поднимаем кверху большой палец!

Морковку, баклажан, и свёклу,

Огурец и репку, посмотри,

По очереди разгибаем пальчики

Можно вырастить на грядке,

Сжимаем и разжимаем пальчики в кулак

Очень вкусные они!

Сложить пальцы вместе и послать воздушный поцелуй.

Повторить то же самое с пальцами второй руки.



Желаю



удачи!