

«Зимние виды спорта»

Зимние виды спорта

- Свежий воздух насыщает кислородом клетки головного мозга, сохраняет прекрасное настроение. Занятия спортом позволяют снять стресс, получить опыт общения с другими людьми, поддерживать тело в хорошей форме и сохранять здоровье.

Хоккей

- Игра, где участвуют две команды, цель которой забросить большее количество раз шайбы в ворота соперников. Игроки передают шайбу клюшками по льду.

Хоккей



Фигурное катание

- Фигурное катание — движение на коньках под музыку, с использованием скольжения, вращения, прыжков, комбинаций шагов.

Фигурное катание



© Getty Images | Image is subject to copyright

Конькобежный спорт

- Конькобежный спорт — бег на коньках по кругу на скорость.



Конькобежный спорт



Шорт-трек

- Шорт-трек — вид конькобежного спорта. Это скоростной бег на коньках на короткой дорожке.

Шорт-трек



Сноубординг

- Спуск на снежных склонах с использованием специального снаряжения – сноуборда.

Сноубординг



Санний спорт

- Санний спорт - это спуск на скорость по склону, покрытому снегом или льдом, на санях различной конструкции: одноместных, двухместных, четырехместных.

Санний спорт



Скелетон

- Скелетон — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполосных санях.

Скелетон



Бобслей

- Бобслеей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Бобслей



Кёрлинг

- Кёрлинг – это спортивная игра на ледяной площадке для двух команд, которые по очереди пускают по льду снаряды по направлению мишени.

Кёрлинг



Лыжный спорт

- Лыжный спорт - вид зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.

Фристайл

Это горнолыжное многоборье, в которое входят:

- Акробатика, в которой лыжники делают трудные акробатические движения, находясь в воздухе;
- Могул – скоростной спуск по ухабистому склону;
- Ски-кросс – это забег с препятствиями;
- Хаф-пайп – преодоление определенного участка трассы с семью определенными фигурами;
- Слоупстайл – это прыжки и проскальзывания на таких деталях, как конусы, перила, трамплины и пр.

Лыжные гонки

- Лыжные гонки — зимний вид спорта, в котором спортсмены соревнуются по времени прохождения дистанции на специально подготовленной снежной трассе.

Лыжные гонки



Биатлон

- Биатлон— зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.

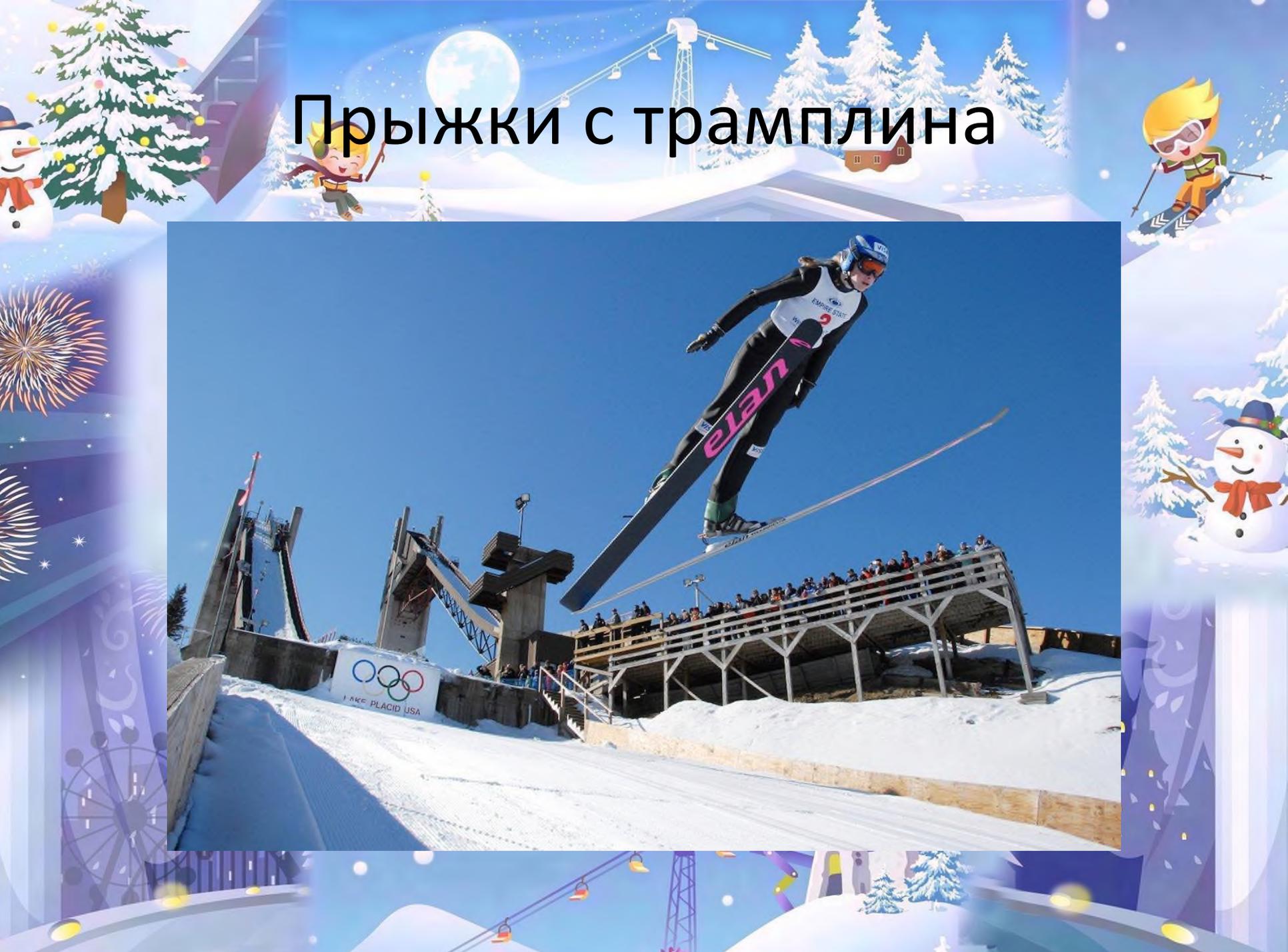
Биатлон



Прыжки с трамплина

- Прыжки с трамплина — это вид спорта, который включает в себя прыжки на горных лыжах со специально оборудованных для этого трамплинов.

Прыжки с трамплина

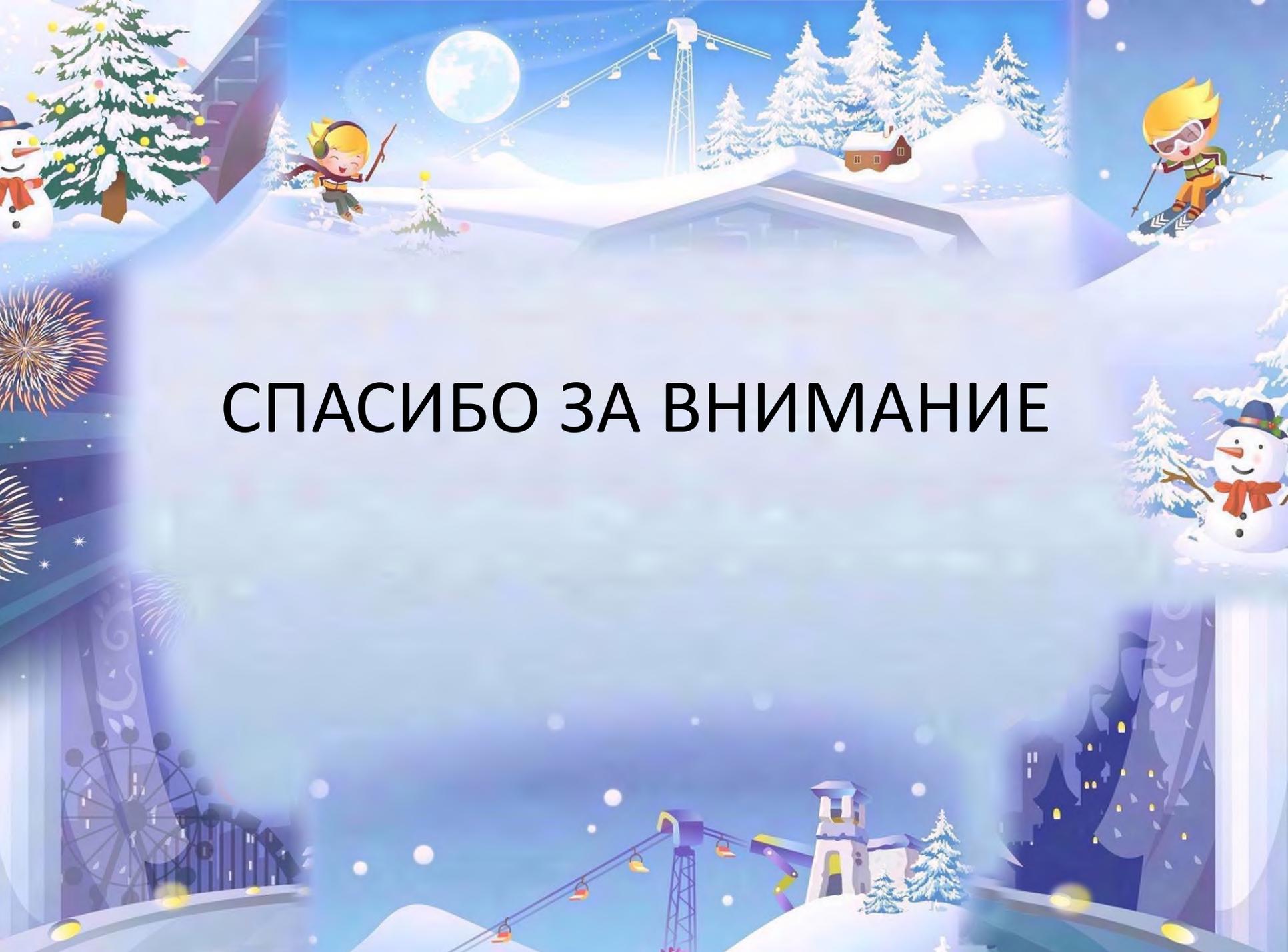


Горные лыжи

- Горнолыжный спорт — спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах.

Горные лыжи



A vibrant winter night scene with a snowman, a child skiing, a child on a sled, a snowman, a Ferris wheel, a ski lift, and a castle.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ