

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД №2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО СОЦИАЛЬНО - ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
ЗАТО ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНЫЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

**Конспект итогового занятия
по физической культуре
«В гостях у зайца»**

**Инструктор по физической
культуре Гаврушенко Е.В.**

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Приобщить к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту.
3. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

Ход занятия.

Инструктор:

Здравствуйтесь ребята!рада

Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам!

- Ребята, я рада вас видеть на нашем спортивном зале! Ведь спорт нам помогает везде: в семье, учебе и труде. Заниматься им полезно, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, КА мы любим спорт.

- Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. От кого же оно?

«Здравствуйтесь, ребята! Пишет вам зайчик Вася. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то ангина, а мне бы так хотелось с вами поиграть»

Инструктор:

- Ребята, зайчик Вася заболел. А давайте мы отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Вы готовы? Тогда в путь!

Шли по узенькой дорожке наши маленькие ножки,

Руки тоже помогали, все махали да махали.

Остановка. Сели. Встали. Снова дружно зашагали.

Хлынул ливень, грянул гром. Мы на цыпочках идем.

Отряхнули руки, ноги, не устали мы с дороги.

Превратились дети в мишек,

Прогуляться мишки вышли,

Бурые, мохнатые, мишки косолапые.

Превратились в петушков,

Ножки поднимаем

«Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку»,- песню распеваем

Превратились все в лошадок,

И теперь спешим, спешим,

На лошадках, на лошадках

Резво скачут малыши.

Побежали наши ножки,

Побежали по дорожке,

И пока мы не устанем,

Мы бежать не перестанем.

Воспитатель:

Прибежали на полянку, остановились, а на полянке столько расцвело цветов. Давайте немножко отдохнем и понюхаем цветочки.

- Но пора отправляться в путь, ведь нас ждет зайчик. Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно перепрыгнуть через ручей. Пройти по волшебной дорожке. Перепрыгнуть из одной ямки в другую. Пролезть под деревьями.

(дети друг за другом преодолевают полосу препятствий, выстраиваются в шеренгу).

Инструктор:

- Вот мы и пришли к зайчику (Стучит в домик)

Зайчик:

- Здравствуйте, ребята! А я все болею да болею. Спасибо, хоть вы меня навестили. А у вас сегодня праздник?

Инструктор:

- Мы заботимся о своем здоровье, и чтобы не болеть – каждое утро делаем зарядку, умываемся, чистим зубы.

Зайчик:

- А меня научите?

Инструктор:

- Конечно. Смотри и повторяй.

Общеразвивающие упражнения «Зайчики».

Гляньте, детки, на лужок,

Встаньте зайчики в кружок.

Не хотят болеть зайчишки –

Делают зарядку.

1. Зайки сели на качели,

Покачаться захотели.

Вверх и вниз, вверх и вниз-

Прямо в небо понеслись (качают руками вперед, назад).

2. Посмотрите, как же ловко

Зайцы спрятали морковку

Показали и опять –

Той морковки не видать (прячут руки за спину и вытягивают вперед)

3. Наклоняемся вперед-

Каждый пусть морковь сорвет

Хлоп -раз, еще раз,

Урожай большой у нас (наклоняются и хлопают внизу)

4. На спине лежат зайчишки,

Все зайчишки – шалунишки,

Ножки дружно все сгибают

По коленям ударяют (стоя – сгибают ноги в коленях и хлопают)

5. Раз, два, три, четыре, пять,

Зайки начали скакать

Зайки начали скакать – как бы зайкам не устать.

Одуванчики летят, нос щекочут у зайчат.

Дуйте-ка на них, ребята,

Отдохнут пускай зайчата (дуют)

Зайчик:

- Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!

Воспитатель:

- А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты – в них содержится много полезных для здоровья витаминов. Чтобы от микробов защититься, водой и мылом нужно мыться. А перед едой мыть овощи и фрукты водой. Эти простые правила помогут тебе не болеть.

Игра « Собери овощи и фрукты».

(девочки собирают фрукты, а мальчики овощи).

Зайчик:

Я чувствую, что уже здоров

И мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить

И здоровьем дорожить!

Воспитатель:

Мы так весело занимались, но наши ножки устали. Давайте сядем на коврик, погладим ножки, пусть они немножко отдохнут. А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

Зайчик:

Спасибо вам, ребята! Будьте всегда здоровыми и веселыми!