

Режим дня в холодный период года. Режим дня в холодный период.

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Млад. гр.</i>	<i>Средняя гр.</i>	<i>Старшая гр. «А»</i>	<i>Старшая гр. Б</i>	<i>Подгот. гр.</i>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.25-8.25	8.15-8.25	8.25-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.28-8.55	8.27-8.55	8.26-8.50	8.26-8.50	8.25-8.50
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
Подготовка к организованной деятельности.					
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.20-10.20	9.20-10.35	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00
Второй завтрак.	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-12.00	10.35-12.10	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.50-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры	15.10-15.38	15.10-15.34	15.00-15.30	15.00-15.27	15.00-15.25
Полдник.	15.35-15.48	15.32-15.46	15.30-15.45	15.27-15.42	15.25-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами Подготовка к прогулке.	15.48-16.15	15.46-16.20	15.44-16.20	15.42-16.30	15.40-16.35
Вечерний круг	16.15-16.25	16.20-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.25-17.17	16.30-17.22	16.40-17.25	16.40-17.25	16.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.17-17.47	17.20-17.50	17.22-17.52	17.25-17.50	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.47-19.30	17.50-19.30	17.52-19.30	17.50-19.30	17.55-19.30

Режим дня для детей 2-3лет

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность/подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.25-11.55
Обед.	11.55-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.50-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка .	16.15-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.55-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.45-19.30

