

**Презентация «Что я знаю о себе?»
для детей старшего дошкольного возраста**



**Подготовила воспитатель
Бозгалова О.И.**

**МКДОУ «Солнышко» № 2
2021г**



Что такое наше тело? Что оно умеет делать?



*Наше тело устроено так:
сверху – голова, затем шея и
туловище.*

*У туловища есть верхние
конечности – руки и нижние
конечности – ноги.*

*Туловище является
хранилищем для внутренних
органов.*



*Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться...*

Какими возможностями обладает тело человека?

*Оно гибкое, подвижное.
Человек способен управлять своим телом.*



Наши ушки звуки слышат.

Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидеть.

Голова и шея



Голова соединяется с туловищем при помощи шеи, которая обеспечивает ей подвижность.

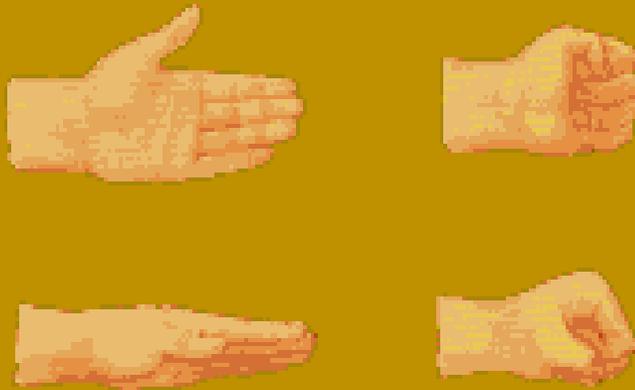
В голове находится мозг и сосредоточены все органы чувств: зрения (глаза), слуха(уши), обоняния (нос), вкуса (язык).



*Пальчики могут быстро бежать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко...*

РУКИ

*Рука состоит из плеча,
предплечья и кисти.
Большой палец
противостоит всем
остальным.*



*Суставы позволяют человеку
производить руками
множество различных
движений.*



*На все способны наши ручки,
Обидчику ответят взбучкой,
Кораблик сделают из щепки,
В лесу шалаши поставят крепкий...*

*Ласковые руки
плавными движениями
гладят кошку.*



*Руки пианиста – быстрые,
ловкие, грациозные.*

**Ножками мы топнем
Да-да-да-да!
Ножками попляшем -
Да-да-да-да!**

Что умеют ноги человека?

**Основная функция ног –
опорная.**



**Строение ноги: бедро, голень,
стопа.**

**На ногах, так же как и на руках,
есть пальцы.**



*Ногами человек
может выполнять
различные
движения,*



даже рисовать.

С годами человек меняется, меняется и его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А к старости тело как бы изнашивается, снова становясь слабым.

Во многом от нас самих зависит, как долго мы будем молодыми и здоровыми. А что для этого нужно делать?



«Знай свое тело» К. А. Пармз

☞ Ты должен знать свое тело,

☞ Знать и любить.

☞ Самое первое дело –

☞ В мире с ним жить.

☞ Сделай его сильным,

☞ Сделай его быстрым.

☞ Сделай его, сделай его чистым.

☞ Каждую клеточку тела

☞ Нужно понять.

☞ Пользоваться умело

☞ И охранять.

☞ Время промчится, ты станешь большим.

☞ Будешь всегда стройным и молодым

☞ И совершить сможешь жизни своей дело.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Интернет ресурсы:



*В презентации использовались материалы и иллюстрации
из тематического словаря в картинках*

«Я и моё тело. Тело человека (части тела)».

Учебно-методическое издание под редакцией С.А Козловой.