

Десятидневное меню-раскладка

утверждаю:
заведующий МКДОУ № 2 «Солнышко» О.А.Зверева
22.03.2021г.-02.04.2021г.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	- Каша ячневая на сгущенном молоке 23 -Какао на сгущенном молоке 85 -Бутерброд с маслом 16	-Каша молочная Геркулес -Напиток кофейный 2 -Бутерброд с маслом и сыром 3	- Каша вязкая манная молочная 32 -Какао с молоком 15 - Бутерброд с повидлом 87	-Каша вязкая рисовая 50 -Кофейный напиток 2 -Бутерброд с маслом 16	-Омлет натуральный с маслом 37 - Какао с молоком 15 -Бутерброд с маслом и сыром 3
10.00	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый
Обед	-Кукуруза с луком, яйцом 90 - Суп -уха 67 -Макаронны отварные 30 -Печень по строгановски 88 -Кисель 20 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржан-пшеничный	-Салат из моркови с зеленым горошком 51 -Суп картофельный с клецками, курицей 57 -Бефстроганов из отварной говядины 26 -Каша рассыпчатая 65 -Соус красный основной 7 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный	- Салат из зеленого горошка с репчатым луком 24 - Суп крестьянский с мясом, сметаной 52 - Тефтели из говядины 64 - Капуста тушеная 97 -Компот из свежих фруктов 54 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный	- Салат из свеклы с чесноком 93 - Суп картофельный с мясными фрикадельками 41 - Голубцы ленивые 71 -Соус красный основной 7 - Пюре картофельное 78 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный	-Салат из кукурузы с репчатым луком 24 - Свекольник с мясом, сметаной 70 -Котлеты рыбные 29 -Соус красный основной 7 - Пюре картофельное 78 -Напиток шиповника 36 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный
К	-Молоко 74 -Кондитерское изделие	-Кисломолочный продукт 21 -Манник со сгущенным молоком 69 -Фрукты	- Молоко 74 -Сушка на сметане 66 -Фрукты 76	-Кисломолочный продукт 21 -Блинчики со сгущенным молоком 79	- Молоко 74 - Гренка молочная 91 -Фрукты 76
Ужин	-Сырники из творога с молоком сгущенным 55 -Чай с молоком 59	-Икра кабачковая 92 -Картофельная запеканка с рыбой 80 -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром 13	-Котлеты куриные 75 -Пюре картофельное 78 -Хлеб пшеничный -Чай с молоком 59	- Капуста, тушенная с мясом 53 -Хлеб пшеничный -Чай с лимоном 31	- Запеканка из творога 22 -Соус молочный сладкий 77 -Чай с сахаром 13

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на сгущенном молоке 45 -Кофейный напиток на сгущенном молоке 86 - Бутерброд с маслом 16	- Каша молочная «Дружба» 14 - Какао с молоком 15 -Бутерброд с повидлом 87	-Каша молочная пшеничная 68 -Кофейный напиток 2 -Бутерброд с маслом и сыром 3	Суп молочный с макаронами 39 - Какао с молоком 15 - Бутерброд с повидлом 87	- Каша молочная Геркулес 10 -Напиток кофейный с молоком 2 -Бутерброд с маслом и сыром 3
10.00	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый	-Сок фруктовый
Обед	-Огурцы соленые 89 -Щи из свежей капусты с мясом, сметаной 34 -Гуляш 35 -Макароны отварные 30 -Кисель из кураги 98 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич.	-Кукуруза с луком и яйцом 90 -Свекольник с птицей, сметаной 96 - Рыба тушеная с овощами 58 - Пюре картофельное 78 -Компот из сухофруктов 9 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржано-пшеничный	-Сельдь с луком репчатым 33 - Суп картофельный гороховый с мясом 47 -Жаркое по-домашнему 19 - Напиток из шиповника 36 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич	-Салат из морской капусты 56 - Рассольник ленинградский с мясом, сметаной 25 -Котлеты из говядины 6 -Картофельное пюре 78 -Соус красный основной 7 -Компот из свежих фруктов 54 -Хлеб пшеничный. -Хлеб ржан-пшенич -Соус красный основной 7	-Морковь припущенная 61 -Борщ с капустой свежей, мясом, сметаной 5 - Рыба по-польски 44 - Кисель 20 -Хлеб пшеничный -Хлеб ржан-пшенич.
Полдник	- Молоко 74 - Кондитерское изделие	- Кисломолочный продукт 21 -Гренка молочная 91 -Фрукты 76	- Молоко 74 - Сушка на сметане 66	-Кисломолочный продукт 21 - Манник со сгущенным молоком 69 -Фрукты 76	- Молоко 74 - Булочка с сахаром -Фрукты 76
Ужин	- Икра кабачковая 92 -Запеканка картофельная с мясом 81 -Хлеб пшеничный -Чай с молоком 59	- Тефтели из говядины 64 - Капуста тушеная 97 -Хлеб пшеничный - Чай с сахаром 13	- Плов с птицей 42 -Хлеб пшеничный -Чай с лимоном 31	-Сырники из творога с молоком сгущенным 55 -Чай с молоком 59	-Запеканка овощная 49 -Чай с сахаром 13 -Хлеб пшеничный

